

多摩六都 スポーツ施設の相互利用

令和8年4月現在

- ・多摩六都では、**屋内体育施設の個人開放に限り**、相互利用を行っています。
- ・小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方は、市民と同じように利用できます。対象の施設は、現在8施設あります。
- ・利用方法や料金は、各市・各施設で異なります。また、個人開放を行っている曜日や時間は、事前に各施設のホームページなどをご確認ください。

	名称	住所	電話番号	アクセス	駐車場	開館時間	休館日	個人開放の種目	リンク
1	小平市民総合体育館	小平市津田町一丁目1番1号	042-343-1611	西武国分寺線 鷹の台駅から徒歩3分	数が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください	午前8時30分から午後10時まで	第一月曜日（祝日等は翌日） 6月と10月の第一火曜日 12月29日から1月4日	トレーニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道など	<a href="https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/030/030995.html">https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/030/030995.html</a>
2	TAC東村山スポーツセンター	東村山市久米川町三丁目30番5号	042-393-9222	西武新宿線東村山駅東口から徒歩15分、グリーンバス「スポーツセンター」下車	80台程度	午前8時30分から午後10時30分まで	年中無休	トレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、弓道、ポッチャ、ビーチボール	<a href="https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisetsu/koen/sportscenter/index.html">https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisetsu/koen/sportscenter/index.html</a>
3	清瀬市民体育館	清瀬市下宿二丁目524番地1 下宿地域市民センター	042-493-4033	西武池袋線 清瀬駅北口から西武バス「台田団地」下車	有り	午前9時から午後10時まで	月曜日（祝休日は開館） 年末年始	卓球、バドミントン（ともに月1日）	<a href="https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/sportssisetukoen/sportssisetu/1001271.html">https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/sportssisetukoen/sportssisetu/1001271.html</a>
4	清瀬市しあわせ未来センターフィットネスルーム	清瀬市中里五丁目842番地 しあわせ未来センター3階 清瀬市役所となり	042-497-2391	西武池袋線 清瀬駅北口から西武バス「宮の台住宅」・「清瀬市役所」下車	市役所駐車場利用可	火曜日、水曜日、金曜日は午前9時から午後9時まで 木曜日、土曜日、日曜日、祝日は午前9時から午後5時まで	月曜日 12月29日から1月3日	トレーニング	<a href="https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/kosodatesisetu/1012202/index.html">https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/kosodatesisetu/1012202/index.html</a>
5	東久留米市スポーツセンター	東久留米市大門二丁目14番37号	042-470-7900	西武池袋線 東久留米駅東口から徒歩15分（平日のみ送迎バスあり・登録必要）	約80台	午前9時から（夏季期間は午前6時から） 平日は午後11時まで 土曜日、日曜日、祝休日は午後9時30分まで	年中無休（施設メンテナンス又は行事による休館あり）	トレーニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道など	<a href="https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisetsu/sports/1002049.html">https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisetsu/sports/1002049.html</a>
6	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	西東京市中町一丁目5番1号	042-425-0505	西武池袋線 保谷駅・西武新宿線 田無駅から西武バス「保谷庁舎」下車 はなバス「保谷庁舎」下車	専用駐車場なし	午前9時から午後10時まで	第一火曜日（祝日等は翌日） 12月29日から1月1日	トレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sports.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sports.html</a>
7	西東京市総合体育館	西東京市向台町五丁目4番20号	042-467-3411	西武新宿線 田無駅から徒歩 はなバス「市民公園前」下車	16台（無料）	午前9時から午後10時まで	第一火曜日（祝日等は翌日） 12月29日から1月3日	トレーニング、卓球、バドミントン、バスケットボール	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sogo.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sogo.html</a>
8	西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」	西東京市南町五丁目6番5号	042-451-0555	西武新宿線 田無駅南口から徒歩4分	有り	午前9時から午後9時まで	第一火曜日（祝日等は翌日） 12月29日から1月3日	卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレーボールなど	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/taiikukan.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/taiikukan.html</a>