

## 多摩六都 スポーツ施設の相互利用

・多摩六都では、**屋内体育施設の個人開放に限り**、相互利用を行っています。

・小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方は、市民と同じように利用できます。対象の施設は、現在9施設あります。

・利用方法や料金は、各市・各施設で異なります。また、個人開放を行っている曜日や時間は、事前に各施設のホームページなどでご確認ください。

名称	住所	電話番号	アクセス	駐車場	開館時間	休館日	個人開放の種目	リンク
1 小平市民総合体育館	小平市津田町一丁目1番1号	042-343-1611	西武国分寺線 鷹の台駅から徒歩3分	数が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください	午前8時30分から午後10時まで	第一月曜日(祝日等は翌日) 6月と10月の第一火曜日 12月29日から1月4日	トレーニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道など	<a href="https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/030/030995.html">https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/030/030995.html</a>
2 小平市立萩山公園卓球室	小平市小川東町四丁目4番1号	042-346-9612	西武拝島線・多摩湖線 萩山駅南口から徒歩3分		午前9時から午後5時まで	第四月曜日(祝日等は翌日) 7月1日から9月10日まで (プール開催の状況により変更あり。詳細は小平市ホームページを確認) 12月28日から1月4日まで	卓球	<a href="https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/001/001376.html">https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/001/001376.html</a>
3 東村山市市民スポーツセンター	東村山市久米川町三丁目30番5号	042-393-9222	西武新宿線東村山駅東口から徒歩15分、グリーンバス「スポーツセンター」下車	92台	午前8時30分から午後10時30分まで	年中無休	トレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、弓道、ポッチャ、ビーチボール	<a href="https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisetsu/koen/sportscenter/index.html">https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/shisetsu/koen/sportscenter/index.html</a>
4 清瀬市民体育館	清瀬市下宿二丁目524番地1 下宿地域市民センター	042-493-4033	西武池袋線 清瀬駅北口から西武バス「台田団地」下車	有り	午前9時から午後10時まで	月曜日(祝休日は開館) 12月29日から1月4日	卓球、バドミントン(ともに月1日)	<a href="https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/sportssisetukouen/sportssisetu/1001271.html">https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/sportssisetukouen/sportssisetu/1001271.html</a>
5 清瀬市健康センター	清瀬市中里五丁目842番地 清瀬市役所となり	042-492-5111	西武池袋線 清瀬駅北口から西武バス「宮の台団地」・「清瀬市役所」下車		午前8時30分から午後5時まで	土曜日、日曜日、祝日 12月29日から1月4日	トレーニング	<a href="https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/iryohokensisetu/1010782/1001410.html">https://www.city.kiyose.lg.jp/shisetsu/iryohokensisetu/1010782/1001410.html</a>
6 東久留米市スポーツセンター	東久留米市大門二丁目14番37号	042-470-7900	西武池袋線 東久留米駅東口から徒歩15分(平日のみ送迎バスあり・登録必要)	約80台	午前9時から (夏季期間は午前6時から) 平日は午後11時まで 土曜日、日曜日、祝休日は午後9時30分まで	年中無休 (施設メンテナンス又は行事による休館あり)	トレーニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道など	<a href="https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisetsu/sports/1002049.html">https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisetsu/sports/1002049.html</a>
7 西東京市スポーツセンター	西東京市中町一丁目5番1号	042-425-0505	西武池袋線 保谷駅・西武新宿線 田無駅から西武バス「保谷庁舎」下車 はなバス「保谷庁舎」下車	専用駐車場なし	午前9時から午後10時まで	第一火曜日(祝日等は翌日) 12月29日から1月1日	トレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sports.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sports.html</a>
8 西東京市総合体育館	西東京市向台町五丁目4番20号	042-467-3411	西武新宿線 田無駅から徒歩はなバス「市民公園前」下車	16台(無料)	午前9時から午後10時まで	第一火曜日(祝日等は翌日) 12月29日から1月4日	トレーニング、卓球、バドミントン、バスケットボール	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sogo.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/sogo.html</a>
9 西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」	西東京市南町五丁目6番5号	042-451-0555	西武新宿線 田無駅南口から徒歩4分	有り	午前9時から午後9時まで	第一火曜日(祝日等は翌日) 12月29日から1月4日	卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレーボールなど	<a href="https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/taijukan.html">https://www.city.nishitokyo.lg.jp/sisetu/sports/taijukan.html</a>