

多摩六都

図書館ニュース 西東京市

< 西東京市図書館では、市の高齢者支援課と共催で展示を実施しました。 >

認知症をもっと知ろう！

令和4年9月1日（木）～9月30日（金）

中央・保谷駅前・谷戸図書館にて実施

「世界アルツハイマーデー（9月21日）」に合わせ、西東京市では9月を「認知症キャンペーン月間」と定め、認知症に対する理解を深めるさまざまな催しを実施しました。図書館の展示では、認知症に関する書籍だけでなく市内で活動する認知症関連の団体も紹介しました。



フレイル予防のすすめ

令和4年12月1日（木）～12月25日（日）

全館にて実施

フレイルとは元気と介護の間の状態のこと。年を重ねて心身の活力が低下した状態のことをさします。西東京市では平成29年4月からフレイル予防事業に取り組んでいます。

図書館では、口腔衛生や体の健康維持のためのエクササイズなどの本を展示すると同時に、大活字本や宅配サービスなど図書館でできるサポートも紹介し、社会活動の維持に関する情報も発信しました。

