

わくわく歩くるめマップ

4 下里コース&柳窪コース



柳窪小麦
江戸時代から食べられていたまぼろしの小麦です

柳窪コース

～柳窪天神社と幻の湧水へつづく木道～

距離 約3.4km 時間 約51分
歩数 約4,860歩 カロリー消費量 約153kcal

- スタート 西団地入口バス停
- 約0.6km 約9分
 - 1 黒目川(さくら橋) ↓ 約0.4km 約6分
 - 2 柳窪緑地保全地域 ↓ 約0.2km 約3分
 - 3 黒目川(天神橋) ↓ 約0.2km 約3分
 - 4 柳窪天神社 ↓ 約0.6km 約9分
 - 5 村野家住宅 ↓ 約0.8km 約12分
 - 6 黒目川(柳橋) ↓ 約0.6km 約9分
- ゴール 西団地入口バス停



2 柳窪緑地保全地域
寺社林や屋敷林が寄り集まってまとまった樹林。ケヤキ・シラカシなどが長年育てられ、大木となっている。(散策自由)



4 柳窪天神社
旧柳窪村の鎮守。境内にある安政4年(1857年)建立の石碑には「来梅(くるめ)」の地名が見られる。参道脇の湧水は「東京の名湧水57選」の一つ。(境内自由)



さいかち窪
小平霊園内の「さいかち窪」と呼ばれる緑地には、黒目川の源流となる湧水があった。今では枯れたと言われる、幻の湧水。(散策自由)



2本の大ケヤキに挟まれた道に進みます。



マンションを左折すると、正面に村野家住宅の屋敷林が見えます。



5 村野家住宅
市内に唯一現存する江戸時代の茅葺き民家。慶応2年(1866年)の世直し一揆で襲撃された際の傷が柱などに残っている。国登録有形文化財。 ※個人住宅のため普段は見学不可



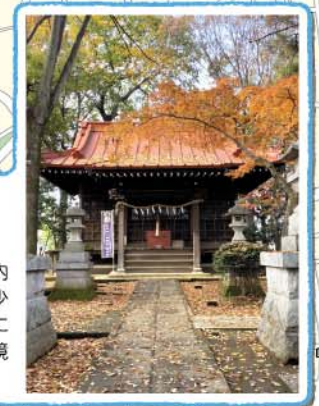
5 しんやま親水広場
春は河津桜、秋はイチヨウ並木の黄葉、夏には川遊びが楽しめる。川沿いはペーパークラフトなども歩きやすい遊歩道になっている。



1 しんみやまえ親水こみち
宮裏橋から新宮前通りまでの約400メートルの遊歩道。途中の公園で水分補給や東屋で休憩が可能。早春には梅の花が楽しめる。



4 出水川広場
出水川は本村小学校付近で黒目川に合流し、合流部から新宮橋までは暗渠となっている。遊歩道の花壇が人々の目を楽しませてくれる。



2 下里氷川神社
旧下里村の鎮守。境内で盆踊りができる数少ない神社で毎年8月には盆踊りで賑わう。(境内自由)

下里コース

～下里氷川神社とこもれびの散歩道～

距離 約3.0km 時間 約45分
歩数 約4,290歩 カロリー消費量 約135kcal

- スタート 西団地入口バス停
- 約0.2km 約3分
 - 1 しんみやまえ親水こみち ↓ 約0.4km 約6分
 - 2 下里氷川神社 ↓ 約0.2km 約3分
 - 3 黒目川(都大橋) ↓ 約1.0km 約15分
 - 4 出水川広場 ↓ 約0.8km 約12分
 - 5 しんやま親水広場 ↓ 約0.4km 約6分
- ゴール 西団地入口バス停

コースの特徴	河川	湧水	公園	木・緑地
	桜	神社	寺院	ファミリー
凡例	X 交番	社 寺院	トイ	
	+ 救急病院	校 学校	だ	
	〒 郵便局	幼 幼稚園	主	
	社 神社	保 保育園	主	
	東	桜		
	水	国		
	東	主		

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal(体重60kg、歩幅70cmの場合)、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。



ちょっと実行、ずっと健康。
東京健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

1:8,000
地図調製 株式会社 中央ジオマチックス