

わくわく歩くるめマップ

3 六仙公園コース&滝山コース



滝山コース

～まちの木々と森林浴スポット～

距離 約4.2km 時間 約1時間3分
歩数 約6,000歩 カロリー消費量 約189kcal

- スタート 西部地域センター
- 滝山中央通り 約0.2km 約3分
 - 滝山公園 約0.4km 約6分
 - つばき公園 約0.4km 約6分
 - 庚申塔 約0.6km 約9分
 - 南町緑地保全地域 約1.2km 約18分
 - 遊歩道 約0.8km 約12分
- ゴール 西部地域センター

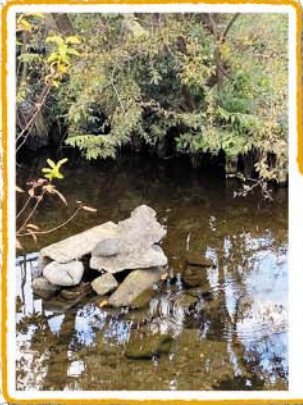
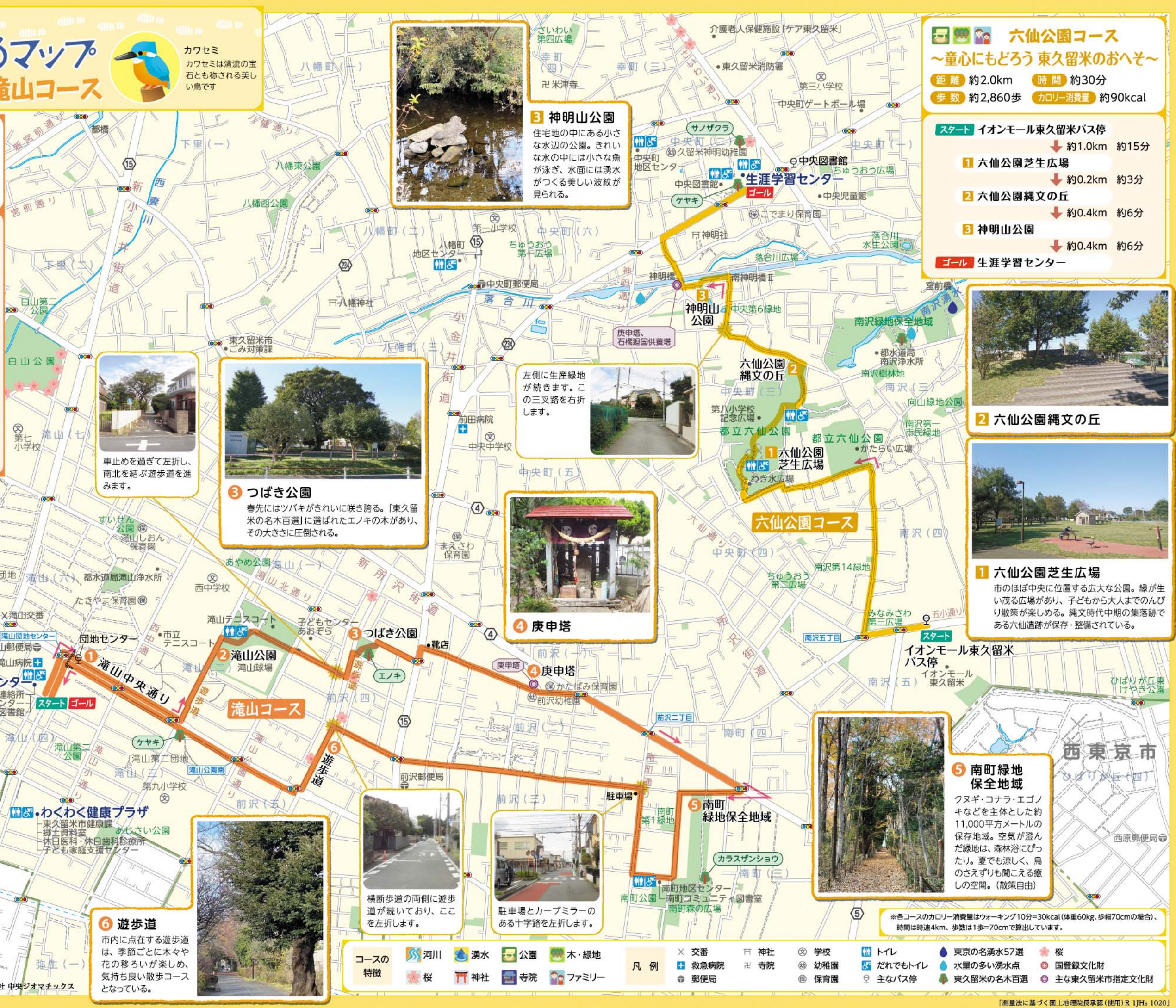


1 滝山中央通り

滝山から前沢を東西につなぐ道。ケヤキ並木が美しい。



ちょっと実行、ずっと健康。
ケンコウデスカマン



3 神明山公園

住宅地の中にある小さな水辺の公園。きれいな水の中には小さな魚が泳ぎ、水面には湧水がつくる美しい波紋が見られる。



左側に生産緑地が続きます。この三叉路を右折します。



4 庚申塔



横断歩道の両側に遊歩道が続いており、ここを左折します。



駐車場とカーブミラーのある十字路を左折します。



車止めを過ぎて左折し、南北を結ぶ遊歩道を進みます。



3 つばき公園

春先にはツバキがきれいに咲き誇る。「東久留米の名木百選」に選ばれたエノキの木があり、その大きさに圧倒される。



6 遊歩道

市内に点在する遊歩道は、季節ごとに木々や花の移ろいが楽しめ、気持ち良い散歩コースとなっている。

六仙公園コース

～童心にもどろう 東久留米のおへそ～

距離 約2.0km 時間 約30分
歩数 約2,860歩 カロリー消費量 約90kcal

- スタート イオンモール東久留米バス停
- 六仙公園芝生広場 約1.0km 約15分
 - 六仙公園縄文の丘 約0.2km 約3分
 - 神明山公園 約0.4km 約6分
 - ゴール 生涯学習センター 約0.4km 約6分



2 六仙公園縄文の丘



1 六仙公園芝生広場

市のほぼ中央に位置する広大な公園。緑が生い茂る広場があり、子どもから大人までのんびり散策が楽しめる。縄文時代中期の集落跡である六仙遺跡が保存・整備されている。



5 南町緑地保全地域

クスギ・コナラ・エゴノキなどを主体とした約11,000平方メートルの保存地域。空気が澄んだ緑地は、森林浴にぴったり。夏でも涼しく、鳥のさえずりも聞こえる癒しの空間。(散策自由)

*各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal(体重60kg、歩幅70cmの場合)、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。

コースの特徴	河川	湧水	公園	木・緑地	桜	神社	寺院	ファミリー	凡例	交番	神社	学校	トイレ	東京の名湧水57選	桜
										救急病院	寺院	幼稚園	だれでもトイレ	水量の多い湧水点	国登録文化財
										郵便局		保育園	主なバス停	東久留米の名木百選	主な東久留米市指定文化財