

わくわく歩くるめマップ

1 上の原コース&黒目川コース



ダイヤモンド富士
富士山へ沈む夕日が
ダイヤモンドのように
輝く光景です

黒目川コース

～小山の歴史と四季を感じる水辺の散策路～

距離 約3.0km 時間 約45分
歩数 約4,290歩 カロリー消費量 約135kcal

- スタート 東久留米駅東口
- ↓ 約1.0km 約15分
 - 1 黒目川(弁天堀橋)
 - ↓ 約0.4km 約6分
 - 2 小山台遺跡公園
 - ↓ 約0.4km 約6分
 - 3 大圓寺
 - ↓ 約1.0km 約15分
 - 4 黒目川の桜
 - ↓ 約0.2km 約3分
- ゴール 上落馬橋



4 黒目川の桜



1 黒目川(弁天堀橋)
市の名前の由来となる川。川沿いに遊歩道があり、春の桜・秋は銀杏の観賞を楽しめる。



2 小山台遺跡公園
縄文時代中期の竪穴住居が発掘された公園。見晴らしがよく、春は桜・秋はどんぐり拾いを楽しめる。



4 宝泉寺
東久留米七福神の弁天がある。市指定有形民俗文化財の地蔵菩薩が祀られている。(境内自由)



3 上の原東公園
上の原地区には複合商業施設や温浴施設などがあり、憩いの場となっている。



3 大圓寺
東久留米七福神の寿老人・福祿寿・恵比寿が祀られている。開運出世祈願などで信仰をあつめ、石塔や市内最古の庚申塔もある。(境内自由)



しもだ広場を過ぎ、石畳と車止めがある最初の角を右折します。



富士見テラス
市民の憩いの場であり、冬至前後には、ダイヤモンド富士を鑑賞できる絶景地。(見学自由)



1 浄牧院
東久留米七福神の大黒天がある。樹齢400年のカヤの大樹は、パワースポットとして親しまれている。(境内自由)

上の原コース

～緑あふれる新たなまちへのほのほの散歩～

距離 約4.6km 時間 約1時間9分
歩数 約6,570歩 カロリー消費量 約207kcal

- スタート 東久留米駅東口
- ↓ 約0.6km 約9分
 - 1 浄牧院
 - ↓ 約1.2km 約18分
 - 2 神山堂阪公園
 - ↓ 約0.2km 約3分
 - 3 上の原東公園
 - ↓ 約1.0km 約15分
 - 4 宝泉寺
 - ↓ 約0.6km 約9分
 - 5 平和橋
 - ↓ 約1.0km 約15分
- ゴール 東久留米駅北口

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal(体重60kg、歩幅70cmの場合)、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。

コースの特徴	河川	湧水	公園	木・緑地	凡例	× 交番	〒 神社	校 学校	トイ	東京の名湧水57選	桜
	桜	神社	寺院	ファミリー		救急病院	寺院	幼稚園	だれでもトイレ	水量の多い湧水点	国登録文化財
						郵便局	寺院	保育園	主なバス停	東久留米の名木百選	主な東久留米市指定文化財



ちょっと実行、ずっと健康。
東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

生涯学習センター
中央図書館
中央児童館
地図製 株式会社 中央ジオマックス