



# Cブロック 下里

大規模団地があり、野火止用水や黒目川、白山公園といった市民のオアシスもありますが、畑も多くたくさんの野菜直売所があります。園芸農家さんや、なし・ぶどう・キウイなどの果樹農園も複数あります。

## 生産者

P.23-24

33 島崎 一郎

NEW 34 岸 義幸

35 石塚 清重

36 岸 良晴

37 大島 昇

P.25-26

38 大山 賢司

39 石塚 芳夫

40 島崎 邦男

41 島崎 清二

P.27-28

42 島崎 幸雄

43 島崎 武弘

NEW 44 安田 一郎

P.29-30

NEW 45 島崎 浩樹

46 島崎 豊茂

47 大山 政博

48 大山 一雄

## 寄り道

A 白山公園

B 野火止用水

C 郷土資料室

★東久留米卸売市場 P.60

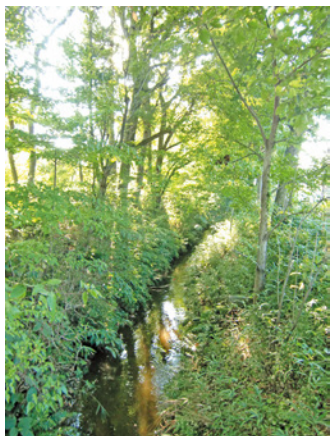


### A 白山公園

白山公園の桜並木は、公園を取り囲むように続いています。散策や語らいにピッタリの公園です。

### B 野火止用水

今からおよそ350年前の江戸時代に川越城主の松平信綱の命によって人の手で掘られたものです。水は飲料水や畑作の用水となり豊かな恵みを生み出しましたが、今はその役割も終わり、自然の中の小川として静かに流れています。



### C 郷土資料室

歴史展示室では旧石器時代・縄文時代の遺跡から発掘された土器などの生活用具が展示されています。また、展示コーナーでは、東久留米で使われていた古い農具などの昔の道具や、東久留米市の歴史を写真やパネルで紹介しています。

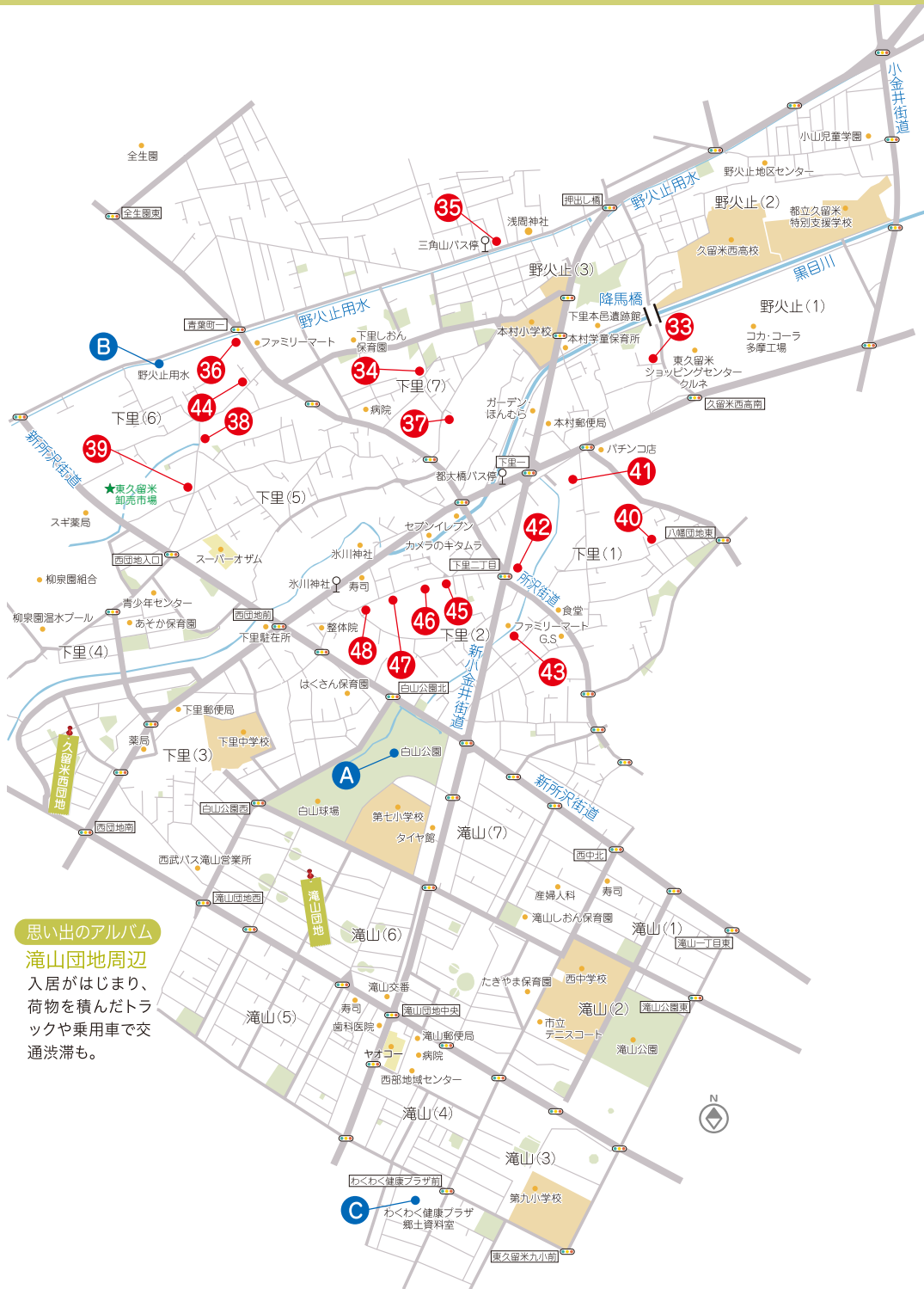
9:00~16:30/日曜日・祝日・年末年始休業・臨時休業日  
滝山4-3-14 わくわく健康プラザ内/042-472-0051



滝山・滝山団地入居はじまる(昭和44・1969年)



下里・久留米西団地も入居開始



### 思い出のアルバム

滝山団地周辺  
入居がはじまり、荷物を積んだトラックや乗車で交通渋滞も。

下里

1・6・7  
丁目

清瀬市

竹丘  
2丁目

## 大根・かぶ・ほうれん草他季節の野菜

**33** 島崎 一郎



### 豆知識 ほうれん草

ほうれん草にはビタミンA、B群、Cがバランス良く含まれ、のどの粘膜を丈夫にし細菌感染を防ぐ働きから、カゼの予防にも最適です。

販売場所 下里1-13-3・自宅庭先

期間 通年

時間 10時～16時

休み 不定休

DATA

## 季節の野菜

**NEW** **34** 岸 義幸

販売場所 下里7-5-21

期間 通年

時間 10時～18時

休み 不定休

DATA



生産者

**33** 島崎 一郎

**NEW** **34** 岸 義幸

**35** 石塚 清重

**36** 岸 良晴

**37** 大島 昇

## 季節の野菜

**35** 石塚 清重

販売場所 清瀬市竹丘2-24先  
三角山バス停横

期間 通年 時間 10時～17時

休み 不定休

DATA

主に  
朝どり  
野菜



## 小松菜・ほうれん草・ねぎ・里芋 じゃがいも・かぶ・なす・キュウリ 枝豆・サンチュ・チンゲン菜 他季節の野菜

**36** 岸 良晴

旬の野菜を  
そろえています

販売場所 下里6-5-83・自宅庭先 期間 通年

時間 夏：9時～11時・15時～19時  
冬：10時～16時30分

休み 不定休

DATA



減農薬



全国配送  
承ります。

## 梨・ぶどう・キウイフルーツ

**37** 大島 昇 (大島農園)

販売場所 下里7-2-14・自宅庭先

期間 梨・ぶどう：8月中旬～9月  
キウイフルーツ：10月下旬～

時間 9時30分～その日に収穫したものが売り切れしだい閉店

休み 開園期間中に不定休あり

DATA



豆知識

ほうれん草

Aブロック

Bブロック

Cブロック

Dブロック

Eブロック

Fブロック

パンジー・ビオラ・日々草・ルリマツリ  
じゃがいも・トマト・キュウリ・なす・枝豆他

38 大山 賢司

販売場所 下里6-1先・畑  
期間 通年 時間 9時～  
休み 不定休



トマト・キュウリ・とうもろこし・なす・ピーマン・大根・かぶ・白菜他

39 石塚 芳夫

販売場所 下里5-12-1・自宅庭先  
期間 6月～12月  
時間 9時～17時  
休み 不定休



季節の野菜 (大根・ほうれん草・かぶ・ねぎ・キヌサヤ  
キュウリ・トマト・かぼちゃ・にんじん・なす・里芋) 他

40 島崎 邦男

販売場所 下里1-2-6・畑前  
期間 通年  
時間 9時～12時  
休み 不定休



ブルーベリー

41 島崎 清二

販売場所 下里1-8-42・自宅庭先  
期間 6月～8月  
時間 9時～12時  
休み 不定休



新鮮で  
おいしいよ!



販売エリア



生産者

38 大山 賢司

39 石塚 芳夫

40 島崎 邦男

41 島崎 清二

Aブロック

Bブロック

Cブロック

Dブロック

Eブロック

Fブロック

# トマト・とうもろこし

42 島崎 幸雄



おいしい  
完熟トマト!



DATA

販売場所 下里1-9-4・自宅庭先

期間 初夏 時間 9時～品切れまで 休み 不定休

豆知識 トマト

「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど健康によい野菜です。リコピンをはじめとするトマトの栄養成分は、トマトが完熟したときに最も多くなるので、生で食べるときはなるべく完熟したものを選びましょう。

# 大根・白菜・ほうれん草・じゃがいも・里芋・トマト・なす他

43 島崎 武弘



豆知識 さといも

さといも特有のぬめりの成分は、ムチン。老化防止などに有効とされています。また、肝機能を高めたりするはたらきがあります。

DATA

販売場所 下里2-14先・畑前

期間 通年

時間 9時～18時 休み なし

販売エリア



生産者

42 島崎 幸雄

43 島崎 武弘

NEW 44 安田 一郎

豆知識

トマト

さといも



## 季節の野菜

NEW 44 安田 一郎

DATA

販売場所 下里6-5-5

期間 通年

時間 9時～夕方 休み 不定休



### 季節の野菜

**NEW** 45 島崎 浩樹

DATA

販売場所 下里2-13-43  
期間 通年  
時間 8時30分～夕方  
休み 不定休



販売エリア



生産者

- NEW** 45 島崎 浩樹
- 46 島崎 豊茂
- 47 大山 政博
- 48 大山 一雄



### のらぼう菜・ねぎ・なす・キュウリ他季節の野菜

新鮮です!

46 島崎 豊茂

DATA

販売場所 下里2-13-39・自宅庭先  
期間 通年 時間 8時～17時  
休み なし

のらぼう菜・エゴマ・  
金時草他  
特色ある作付けを  
しています。



### トマト・なす・キュウリ・とうもろこし・枝豆・ほうれん草 大根・かぶ・ピーマン他

47 大山 政博

DATA

販売場所 下里2-13-35・自宅庭先  
期間 通年 時間 7時～  
休み なし

ポカシ堆肥などを  
使用しています



### 大根・ほうれん草・キャベツ・白菜・トマト・キュウリ・枝豆他

48 大山 一雄



DATA

販売場所 下里2-13-28・自宅庭先 期間 通年 時間 7時～日没 休み 不定休(品物がない時)