

多摩北部都市広域行政圏協議会とは…

小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市の5市は広域行政圏を形成し、文化事業や図書館の相互利用等のサービスを提供しています。当圏域の愛称である「多摩六都 (たまろくと)」は、西東京市が旧田無市と旧保谷市の時代に6市で構成されていたことから名づけられました。

# Let's Enjoy Sports

## 来年は東京2020オリンピック・パラリンピックの開催の年! ぜひスポーツに親しんでみませんか!!

### 東村山市

#### ポッチャをたのしむらやま!

東村山市では、今年度よりスポーツ推進委員が中心となり、パラリンピック正式種目の「ポッチャ」の普及に力をいれています。

「出張ポッチャ教室」は、小学校や高齢者施設、自治会やPTA、老人会等を対象に、スポーツ推進委員が講師となりポッチャの体験会をおこなっています。



「ポッチャ体験会」は、市民スポーツセンターを会場とし、練習方法や審判講習等、定期的 (毎月2回程度) に行っています。

また、来年2月22日 (土) には、「第1回ポッチャ東村山カップ」を開催する予定です。

【問合せ】東村山市市民スポーツ課  
☎042-393-9222

### ひがっしー



東村山市  
公式キャラクター

### 清瀬市

#### 清瀬市秋季 市民ウォーキング

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のマラソンのコースを計4回に分けて体験します。今回は第3弾です。

【日時】10月27日 (日)  
【対象】市内在住・在勤・在学の方  
(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】無料  
【問合せ】清瀬市教育委員会 生涯学習スポーツ課  
☎042-495-7001



清瀬商工会  
キャラクター



### 小平市

#### 小平市民 スポーツまつり



いろいろなスポーツ体験や、ゲーム形式のチャレンジコーナーで、一日中楽しめるよ! 秋空のもとで、気持ちよく体を動かしてみませんか?

【日時】10月13日 (日)  
午前9時30分～午後3時30分  
【場所】小平市中央公園グラウンド・  
小平市民総合体育館  
【問合せ】小平市文化スポーツ課  
☎042-346-9612



### ぶるべー



小平市  
シンボル  
キャラクター

### みんなで! 西東京市

#### リレーマラソンしませんか!

西東京市では健康の増進や世代を超えた市民交流のため、リレーマラソン大会を行っています。小学生以上で健康な方、1人で1周を完走できる方であれば西東京市民の方でなくとも参加いただけます。(障がいのある方は伴走者をつけることができます。)

チームで協力しながら日頃の練習の成果を発揮して、楽しく走りませんか?

【会場】都立小金井公園  
【日時】12月21日 (土) 午前8時30分スタート  
雨天決行 (積雪の場合は中止)  
【申込期間】9月1日 (日)～9月30日 (月)  
【競技内容】襷によるリレーマラソン (42.195km) ※制限時間4時間  
【参加費】1チーム 5,000円  
【募集チーム数】1チーム4～10人で合計100チーム  
【申込方法】西東京市HP及び広報誌にてご確認ください。申込に関する問い合わせは西東京市体育協会まで。☎042-425-7055



©シンエイ / 西東京市  
西東京市マスコットキャラクター



### 東久留米市

#### るるめ ちゃん



湧水の妖精  
るるめちゃん  
東久留米市地域資源 PR キャラクター

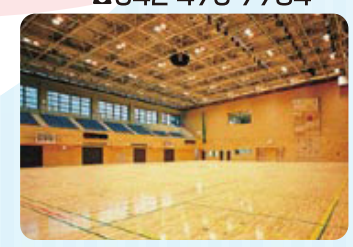
#### ファミリースポーツ フェスティバル

(東京都パラリンピック体験プログラム  
NO LIMITS CHALLENGE)

毎年、東京ドームスポーツセンター東久留米で実施しているスポーツイベントのファミリースポーツフェスティバルにおいて東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」を実施します。

なお、当日実施される種目は未定です。

【日時】10月14日 (月・祝)  
【場所】東京ドームスポーツセンター  
東久留米  
【問合せ】東久留米市教育委員会  
生涯学習課  
☎042-470-7784



イベントの詳細、申込方法などは、各市役所へお問い合わせください。

## 多摩六都のイベントに行ってみよう!

●多摩六都フェア……2・3面 ●子ども体験塾・図書館ガイド・多摩六都科学館イベント……4面