

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の閉館やサービスの休止となる場合があります。また、施設を利用される場合は、感染症対策にご協力ください。

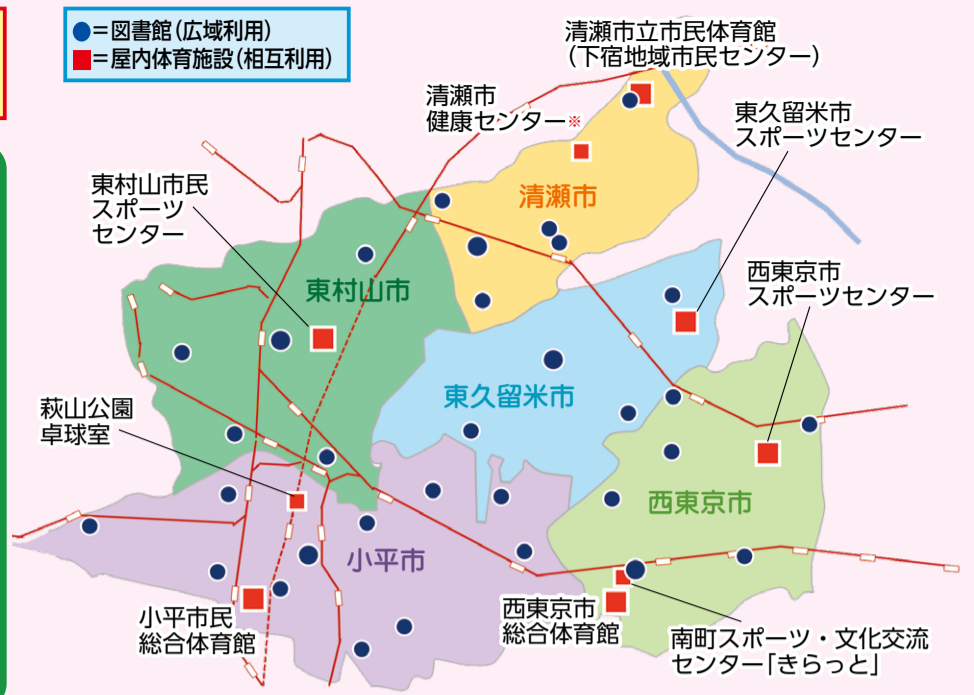
## 多摩六都図書館ガイド

多摩六都では、1991年(平成3年)から市立図書館の広域利用を行っています。

小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市にお住まいの方は、5市すべての図書館で、本や雑誌などを借りることができます。

### 借りるには

- 5市の図書館で使える「多摩六都・共通利用カード」を発行しています。図書館に住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちになって、登録してください。
- 貸出冊数などのサービス内容は、各市で異なります。利用する図書館にお問い合わせください。



## スポーツ施設の相互利用

多摩六都では、2006年(平成18年)から屋内体育施設の個人開放に限り、相互利用を行っています。小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方は、市民と同じように利用できます。

- 相互利用を行っている屋内体育施設は、右の地図の9施設です。
- 利用方法・料金などは、各市・各施設で異なります。各施設にご確認ください。



種目	施設
トレーニング	小平市民総合体育館、東村山市民スポーツセンター、清瀬市健康センター※、東久留米市スポーツセンター、西東京市スポーツセンター、西東京市総合体育館
ランニング	東村山市民スポーツセンター、西東京市スポーツセンター
水泳	小平市民総合体育館、東村山市民スポーツセンター、東久留米市スポーツセンター、西東京市スポーツセンター
卓球	小平市民総合体育館、秋山公園卓球室、東村山市民スポーツセンター、東久留米市スポーツセンター、西東京市総合体育館 曜日限定：西東京市スポーツセンター、南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 月1日：清瀬市立市民体育館
バドミントン	小平市民総合体育館、東村山市民スポーツセンター、西東京市総合体育館 曜日限定：東久留米市スポーツセンター、西東京市スポーツセンター、南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 月1日：清瀬市民体育館
バスケットボール	小平市民総合体育館 曜日限定：東久留米市スポーツセンター、西東京市スポーツセンター、西東京市総合体育館、南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」
弓道	小平市民総合体育館、東村山市民スポーツセンター、東久留米市スポーツセンター
<b>その他(曜日・時間限定)</b>	
ボッチャ	東村山市民スポーツセンター
ビーチボール	東村山市民スポーツセンター
パレーボール	西東京市スポーツセンター
ソフトパレーボール	南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」

個人開放の曜日や時間は、ホームページ等でご確認ください。  
※清瀬市健康センターは、令和5年5月上旬まで改修工事のため休館

施設へのリンクはこちらから▶  
たまるくナビ  
スポーツ施設



## 宿泊施設の相互利用

多摩六都では、管外宿泊施設の相互利用を行っています。雄大な自然を満喫し、思い出のひとときを過ごしてみたいですか。利用にあたっては、各市のホームページ等をご確認ください。

東村山市白州山の家(山梨県北杜市)  
清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町)



## 多摩北部都市広域行政圏協議会ホームページ「たまるくナビ」のお知らせ!

当協議会のホームページで、圏域の名所や特産品などを紹介しています。ぜひご覧ください!



「たまるくナビ」  
「tama6」で検索!

<http://www.tama6.jp/>

## 令和4年度 多摩北部広域子ども体験塾

目指せ、謎解きクリエイター!



参加者が秋季プログラムでつくった多摩六都科学館の謎に挑戦!

- 冬季プログラム① 謎解きロクトミュージアム  
謎づくりのプロセスや、完成した謎を紹介
- 冬季プログラム② 謎解きミュージアム 2022 紹介展示

日にち：12月3日(土)・4日(日)  
会場・問い合わせ：多摩六都科学館 (TEL: 042-469-6100)

※詳細は、11月頃に多摩六都科学館 ロクトレポート (QRコード) でご案内いたします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。

本イベントは東京都市町村会 多摩・島しょ広域連携活動助成事業として、多摩北部都市広域行政圏に在住・在学の小・中学生を対象に実施しています。



## 「TAMA☆ろくと巡礼物語! 2022」北多摩TOKYOアニメスタンプラリー

開催期間 10月1日(土)～11月30日(水)

本圏域を舞台とした、オリジナルキャラクターのモバイルスタンプラリー＆御朱印めぐりです。3年目の今年は、ついにデジタル化! スマートフォンなどでスタンプを集めます。

昨年よりもさらにパワーアップして、おなじみのキャラクターが皆さまをお待ちしています。5市をめぐる隠れた魅力を探してみませんか?

【主催】 東京都商工会連合会 多摩観光推進協議会

### お願い

感染症対策にご協力ください。体調がよくないときは、参加をお控えください。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容などが変更となる場合があります。



詳しくは、「TAMA☆ろくと巡礼物語!」事務局ホームページ  
<http://kitatama-stampラリー.com/> (9月15日情報解禁)

