

多摩北部都市広域行政圏協議会とは…

小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市の5市は広域行政圏を形成し、文化事業や図書館の相互利用等のサービスを提供しています。当圏域の愛称である「多摩六都(たまるくと)」は、西東京市が旧田無市と旧保谷市の時代に6市で構成されていたことから名づけられました。

多摩六都のみどりをめぐる

みどり豊かな圏域5市の見どころいっぱいの散歩コースを紹介します。この機会に、圏域の新たな魅力を発見してみたいはいかがでしょうか。

東村山市 八国山緑地と史跡コース

ひがっしー

狭山丘陵の八国山は、尾根道が東西1.9kmに続いています。四季折々の豊かな自然と歴史に触れるコースを紹介します。

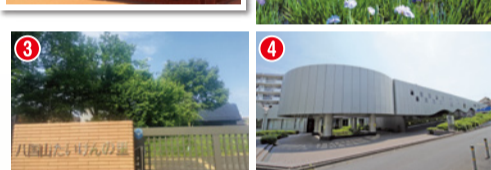
★西武新宿線東村山駅 Start・Goal 6.2km

- 1 正福寺地蔵堂
都内2つの国宝建築物の1つです。
- 2 北山公園
八国山の湧き水と多摩湖からの流れに恵まれた、花菖蒲の名所です。
- 3 八国山たいけんの里
歩いて5分の下宅部(しもやけべ)遺跡から出土した縄文土器や資料の展示があります。
- 4 ふるさと歴史館
古代の「東山道」、中世の「鎌倉街道」を軸に東村山の歴史を展示しています。



東村山市公式キャラクター

★駅近くに、志村けんさんの銅像ができました!



清瀬市 せせらぎコース



清瀬商工会公式キャラクター

「きよせ Walking Map もっと楽しく健康ウォーキング」から、空堀川・柳瀬川(柳瀬川回廊)の水辺に沿って、野鳥や草花を楽しむコースを紹介します。

★清瀬市下宿地域市民センター ~梅坂橋(空堀川) 4.4km

- 1 台田運動公園
春には桜のトンネル、秋にはヒガンバナが楽しめます。
- 2 金山緑地公園
武蔵野の自然を再現した公園。冬には日本水仙が鑑賞できます。



東久留米市 落合川コース



東久留米市地域資源PRキャラクター 清水の妖精 るるめちゃん

「落合川と南沢湧水群」という貴重な湧水と清流や、緑豊かな雑木林で、武蔵野の自然に触れます。

「東久留米市 わくわく歩くるめマップ」から「～親子で遊ぼう、ほっこり水辺と湧水～」のコースを紹介します。

★東久留米市役所 Start・Goal 2.8km

- 1 落合川いこいの水辺
透き通った水の中で川遊びが楽しめます。
- 2 南沢緑地保全地域
日量約1万トンの流量の「南沢湧水群」があります。真夏でも涼しいヒーリングスポットです。



ほかにも全部で22の散歩コース、みどり、名所、特産品を紹介しています。

多摩北部都市広域行政圏協議会ホームページ たまるくナビ たまるくめぐり

ぶるべー



小平市 上水・用水コース

小平市シンボルキャラクター

こだいら観光まちづくり協会と協力して作った「小平市ウォーキングマップ」から、玉川上水と野火止用水の2つを歩くコースを紹介します。

★西武拝島線玉川上水駅～東大和市駅 5.8km

- 1 玉川上水
1653年に幕府の命で開削された水路。緑が残り、自然観察や静かな散策ができます。
- 2 上水小橋
小平市内で唯一、玉川上水の水辺にありられます。
- 3 新堀用水胎内堀
玉川上水北側の素掘りのトンネル。貴重な歴史的土木遺産を復元しました。
- 4 野火止用水
1655年開削。雑木林の中も歩きます。



西東京市 リフレッシュルートコース



西東京市マスコットキャラクター © シンエイ / 西東京市

西東京市には、市民団体と作成した「みどりの散策マップ・ウォーキングマップ」や、おでかけスポットの情報がつまった「おでかけ図鑑」があります。「おでかけ図鑑」から自然を楽しむルートを紹介합니다。

★西武池袋線保谷駅～ひばりヶ丘駅 4.0km

- 1 下保谷四丁目特別緑地保全地区
駅近くに残る屋敷林です。(金曜日の午前中のみ、一部公開)
- 2 下保谷森林公園
クヌギやコナラが茂り、健康遊具もあります。
- 3 保谷北町緑地保全地域
雑木林と農地。武蔵野の景観が残っています。



▶多摩六都フェア……2面 ▶多摩六都広域連携ほか……3面
▶多摩六都科学館お知らせ・図書ガイドほか……4面