

西東京市 NISHITOKYO



市の中心を東西に横切る青梅街道は、江戸城を造るために石灰を運ぶ目的でできた道です。田無宿は行き来する人や、荷物を運ぶ馬をとりかえたり、大変な賑わいだったといえます。西東京市は平成13年(2001)1月、田無市と保谷市が合併して21世紀になって初めて誕生した市です。それまでも両方の市の人は買物や通勤、通学で駅を使う時も区別なく住んでいました。名前は日本中からの公募によって決められました。新しい西東京市は心地よい生活空間や地域の個性を生かし、魅力ある理想的なまちづくりを推進しています。

散歩するならこのコース 東大農園といこいの森コース

東大農園でポプラ並木が続く牧歌的雰囲気と武蔵野の雑木林を堪能したら、お隣のいこいの森公園へ、レクリエーションにも最適です。



東大農園

サイクリングならこのコース 多摩湖自転車道・千川上水

多摩湖から続く自転車道から五日市街道に沿った千川上水の緑道へ。小さな流れに木漏れ日が輝きます。東伏見稲荷神社も近いです。



千川上水

西東京市コミュニティバス 「はなバス」



「はなバス」は、市内の公共交通空白地域を中心に市内5路線を運行しています。車両に花をペイントして、明るく夢あるまちにしたいという期待を込めています。

- 第1 ルート** 西武池袋線以北の緑豊かな住宅地と「下保谷福祉センター」や「下保谷図書館」などの公共施設、保谷駅を結びます。
- 第2 ルート** 西武池袋線保谷駅と「こもれびホール」や「スポーツセンター」、「保谷庁舎」などの公共施設、東伏見駅を結びます。
- 第3 ルート** 市の南側に位置する住宅地と「田無庁舎」、「総合体育館」などの公共施設、「田無駅」、「東伏見駅」を結びます。
- 第4 ルート** 市の西側に位置する住宅地と「芝久保運動場」、「西武住宅」を經由し「田無庁舎」、「多摩六都科学館」を結びます。
- 第5 ルート** 西武池袋線ひばりヶ丘駅と「保谷こもれびホール」、「スポーツセンター」、「保谷庁舎」などの公共施設を結びます。

スポーツセンター

西東京市中町1-5-1



相互利用可能施設



ランニング走路一周120m
温水プール



😊 オススメVOICE

西東京市唯一の温水プールです。
個人の利用と教室で、毎日賑わっています。



😊 オススメVOICE

16歳以上の方ならどなたでも
参加できるエアロビクス教室で
す。全く初めての方から楽しむ
メニューを用意してお待ち
ています。

利用者登録が必要

※体育室のみ公共施設予約サービスから申込み可

9:00～22:00(開館時間)

午前：9:00～12:00
午後：12:00～15:00
午後：15:00～18:00
夜間：18:00～21:00
全日：9:00～21:00

第1火曜日(祝日にあたるときは翌日)
年末年始(12月29日～1月1日)

☎042-425-0505 スポーツセンター

総合体育館

西東京市向台町5-4-20



相互利用可能施設



他に
会議室あり



利用者登録が必要

※体育室のみ公共施設予約サービスから申込み可

9:00～22:00(開館時間)

午前：9:00～12:00
午後：12:00～15:00
午後：15:00～18:00
夜間：18:00～21:00
全日：9:00～21:00

第1火曜日(祝日にあたるときは翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

☎042-467-3411



😊 オススメVOICE

いつでも気軽にトレーニングを始められます!マシンを新設。
トレーナーが常駐し、女性や中・高齢者の方でも安心。

南町スポーツ・文化交流センター きらっと

西東京市南町5-6-5



相互利用
可能施設



😊 オススメVOICE

親子体操をはじめ、
各種教室を多数開
催しております。新
しくきれいな施設で、
田無駅から近くて
便利ですので是非ご
来館下さい。



9:00～21:00(開館時間)

午前：9:00～12:00
午後：12:00～15:00
午後：15:00～18:00
夜間：18:00～21:00
全日：9:00～21:00

第1火曜日(祝日にあたるときは翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

☎042-451-0555

西東京いこいの森公園

西東京市緑町3-2-5



ジョギング走路 1周600m
スケート用特殊舗装
スリーオンスリー用バスケットコート
フットサル専用コート
バーベキューコーナー



😊 オススメVOICE



ここに来て新しい友だちも増えました。大きなお兄さんたちも親切に教えてくれるのでぐんぐん上手になりました。

スケート広場:当日受付が必要
バーベキューコーナー:事前申込みが必要
ボール広場:自由に利用できます
※利用について詳しくはお問い合わせください。

9:00~18:00(施設利用時間)
バーベキューコーナー 9:00~17:00
スケート広場 平日12:00~18:00 / 土日祝10:00~18:00
ボール広場 12:00~18:00 / 土日祝10:00~18:00

☎042-467-2391

市民会館

西東京市田無町4-15-11



窓口受付(休館日、月曜日、祝日除く)
午前8時30分~午後5時
利用日の6ヶ月前の月の初日から前日まで

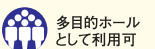
9:00~22:00

毎週火曜日(祝日に当たる場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)

☎042-463-5381 ☎042-463-5358

武道場

西東京市東町2-4-13



多目的ホールとして利用可

使用者登録が必要
公共施設予約サービスから申込み

9:00~21:00

・9:00~12:00
・12:00~15:00
・15:00~18:00
・18:00~21:00
全日9:00~21:00

第1火曜日(祝日にあたるときは翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)

☎042-421-0606



😊 オススメVOICE

武道場地下にある多目的ホールで弓道の練習をしています。精神統一と礼儀作法が大切な競技です。

総合型地域スポーツクラブ 西原総合教育施設内スポーツ振興施設 にしはらスポーツクラブ

西東京市西原町4-5-6



グラウンドでは、少年サッカー・ソフトボール・ラグビー・テニス
体育館では、卓球・バドミントン・チアダンス など

年間活動費を納入で会員登録
会員になればどの活動にも参加可能
詳しくは事務局までお問い合わせください。

9:00~21:00(活動内容により変更されます)

☎042-467-9919 ☎042-467-9921



東町テニスコート

西東京市東町6-1-3



全天候型
テニスコート2面



使用者登録が必要
公共施設予約サービスから申込み

9:00~17:00
・9:00~11:00
・11:00~13:00
・13:00~15:00
・15:00~17:00

年末年始
(12月29日~1月3日)

☎042-424-2277

😊 オススメVOICE

利用者登録をしていただければ、どなたでも利用可能です。上達したい方、初心者の方には各種教室もあります!!詳細は、西東京市スポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

芝久保第二運動場

西東京市芝久保町5-6-28



全天候型テニスコート3面
クレーコート2面



公共施設予約サービスから申込み

9:00~17:00
※テニスコートに限り
4月~9月7:00~19:00

年末年始
(12月29日~1月3日)

☎042-450-0051

😊 オススメVOICE

34年の歴史を持つ、軟式テニスサークル!!世界ランキング?の方も参加するレベルの高いサークルですが、初心者の方も歓迎です。一緒にテニスを楽しみましょう。

北原運動場

西東京市北原町3-3-61



😊 オススメVOICE

グラウンドゴルフを楽しんでいます。女性の参加も多く、ゴルフ経験のある男性よりスコアの良い人もちらほら!!

- 公共施設予約サービスから申込み
- 9:00～17:00(使用時間は2時間40分ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-467-3785

芝久保運動場

西東京市芝久保町1-18-37



😊 オススメVOICE

理容クラブのみなさんです。毎週月曜日に集まって和気あいあいと気持ちよくソフトボールを楽しんでいます。

- 公共施設予約サービスから申込み
- 9:00～17:00(使用時間は2時間40分ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-467-3454

市民公園グラウンド

西東京市向台町5-4-9



😊 オススメVOICE

今日はソフトボールの試合です。両チームのベンチから声援が飛び交ってグラウンドは活気がみなぎっています。

- 公共施設予約サービスから申込み
- 9:00～21:00(使用時間は3時間ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-467-3411 総合体育館

健康広場

西東京市栄町1-12-23



😊 オススメVOICE

毎週火曜日に健康広場を利用して、サッカーをしています。サッカー大会優勝を目指してがんばっています。礼儀正しい清々しいチームです。部員募集しています。

- 使用者登録が必要・公共施設予約サービスから申込み
- 9:00～17:00(使用時間は3時間ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-424-6610

ひばりが丘運動場

西東京市ひばりが丘3-1-24



😊 オススメVOICE

選歴の野球チームです。秋の東京都軟式選歴野球大会に向けモー特訓中です。皆、年を感じさせない元気ものです。

- 使用者登録が必要(市民等の団体に限る)
・公共施設予約サービスから申込み
- 9:00～17:00(使用時間は2時間ごと)
※6月～8月7:00～19:00(使用時間は2時間ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-465-2332

向台運動場

西東京市向台町5-4-44



😊 オススメVOICE

大学のサークルのみなさまが野球を楽しんでいます。練習にも若さと活気にあふれています。季節により早朝からもご利用いただけるグラウンドです。

- 使用者登録が必要
・公共施設予約サービスから申込み
- ・4月～10月6:00～21:00
・11月～3月9:00～18:00
(使用時間は3時間ごと)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-467-3411 総合体育館