

小平市 KODAIRA



「小平」という名前は明治22年に付けられました。江戸時代の始め玉川上水の開通がきっかけとなり、新田開発によってできた小川村と、周辺の7ヶ村が集まって、新しい村を作る際、「小川の「小」と、地形が「平」坦だったことから「平」の字を合わせて「小平」と名付けられたものです。戦後になると、工場が進出し、都心部のベッドタウンとして、人口が急激に増加し、昭和37年(1962)に市制を施行しました。小平市は玉川上水・野火止用水など、豊かな自然環境を生かしながら、さらなるまちづくりをしていきます。



玉川上水緑道



散歩するならこのコース

小平グリーンロード 21km

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」に選ばれた、小平一周の水と緑の散歩道。



サイクリングならこのコース

多摩湖自転車道

大正時代につくられた水道施設の上を走る、サクラ、アジサイの間を軽やかにスイスイ!



小平市コミュニティバス
「にじバス」



車両のデザインイメージが「にじ」のようであり、市民、地域の懸け橋となるという意味が込められています。一路線が運行中です。

- | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-----------|-------|-----------|-----|
| 小平駅 | 仲町公民館 | 学園野鳥公園 | 一橋学園駅 | 小平中央公民館 | 津民図書館 | 鎌倉街道公園 | 学園町地域センター | 一橋学園駅 | 学園町地域センター | 小平駅 |
|-----|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-----------|-------|-----------|-----|

※バス停は抜粋です。

市民総合体育館

小平市津田町1-1-1



相互利用可能施設



温水プール



😊 オススメVOICE

体育館のプールができたのをきっかけに水泳を始めた仲間です。楽しむことも健康につながっているみたいです。

😊 オススメVOICE

いろいろなバレーボールチームでプレイしている人が合同で練習しています。もちろん一人で大丈夫です。仲間もできる素敵な場です。



- 利用当日に利用券を購入
※トレーニング室を初めて利用するときはビギナートレーニングを受けていただきます。
- 団体申込みはページ下の(A)をご覧ください。
- 9:00～21:30 ※温水プールは9:30～21:00・トレーニング室は9:30～21:30
- 第1月曜日(祝日等に当たるときはその翌日) 年末年始(12月28日～1月5日) その他臨時休館あり
- ☎042-343-1611

(A) ■小平市・公共施設予約サービス

事前に登録後、インターネットに接続可能なパソコン、携帯電話、施設に設置の利用者端末から申込みができます。

抽選予約: 市民総合体育館 利用日の4ヶ月前の10日～19日までに申込み。

テニスコート・グラウンド 利用日の2ヶ月前の10日～19日までに申込み。

※市外の団体・個人として登録をしている方は抽選予約ができません。

先着予約: 市民総合体育館 毎月1日～利用日の3日間前まで(3ヶ月後の利用分)

テニスコート・グラウンド 毎月1日～利用日の3日間前まで(翌月の利用分)

※市外の団体・個人として登録をしている方は、市民総合体育館の場合毎月1日から2ヶ月後の月の利用分、テニスコート・グラウンドの場合毎月15日から翌月の予約ができます。

萩山公園グラウンド

小平市小川東町4-4-1



※サッカーは少年のみ

団体申込みはページ下の(A)をご覧ください。

6:30～17:00

※日没の時期により終了時間が異なる。

第4月曜日(祝日等に当たるときはその翌日) 年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-342-3586 萩山公園管理棟



😊 オススメVOICE

午前中の萩山公園グラウンドでの練習が終わったら、午後は別の場所に移って練習を続けます。

小川西グラウンド

小平市小川西町5-8-1



団体申込みはページ下の(A)をご覧ください。

・4月～11月9:00～21:00・12月～3月9:00～17:00

※日没の時期により照明点灯時間が異なる。

第1火曜日(祝日等に当たるときはその翌日) 年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)



😊 オススメVOICE

ここは照明施設もあって夜も使えるグラウンドです。今日は少年サッカーの大会です。いつもの練習はきつけれど、ガンバル!

中央公園グラウンド

小平市津田町1-1-1



団体申込みはページ下の(A)をご覧ください。

・4月～11月9:00～21:00・12月～3月9:00～17:00

※日没の時期により照明点灯時間が異なる。

第1月曜日(祝日等に当たるときはその翌日) 年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)



😊 オススメVOICE

今日は市内中学校のサッカー大会です。グラウンドでは中学生の陸上教室も行われています。トラックは一周400m、記録は公認記録として認定されます。

天神グラウンド

小平市天神町1-173



😊 オススメVOICE

野球少年に人気のグラウンド。ネットが高いので、おもいっきり打っても大丈夫。今日も未来の強打者を目指して元気にがんばっています！

団体申込みは5ページ下の(A)をご覧ください。

6:30～17:00 ※日没の時期により終了時間が異なる。

年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)

大沼グラウンド

小平市大沼町2-619



※野球・サッカーは少年のみ。



😊 オススメVOICE

少年野球と少年サッカーの練習グラウンドとして人気！ソフトボールなら大人の方も利用できます。

団体申込みは5ページ下の(A)をご覧ください。

9:00～17:00 ※日没の時期により終了時間が異なる。

年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)

萩山公園プール

小平市小川東町4-4-1



50mプール
幼児用プール



😊 オススメVOICE

萩山駅から歩いて3分。毎年水泳大会もおこなわれる広いプールなので、のびのびと泳げます。

利用当日に利用券を購入※入場制限等の規定あり

7月中旬～9月上旬
※気温・水温が低い場合、雨天の場合は休業。

☎042-342-3586 萩山公園管理棟

東部公園プール

小平市花小金井6-13-1



流れるプール
25mプール
幼児用プール



😊 オススメVOICE

流れるプールもあり、家族連れに人気のプールです。

利用当日に利用券を購入※入場制限等の規定あり

7月中旬～9月上旬
※気温・水温が低い場合、雨天の場合は休業。

☎042-464-1232 (開設期間のみ)
☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)

花小金井武道館

小平市花小金井5-463



😊 オススメVOICE



健康体操を行っています。小さなお子さんとお母さんのための教室もあります。総合体育館でも開催しています。

😊 オススメVOICE



30年近く活動している太極拳のクラブです。健康増進で始めた人が免許を取って、指導員になる人も多いんです。

利用当日に利用券を購入

利用希望日の1ヶ月前の同日から利用日の前日まで

9:00～21:00

第1月曜日(祝日等に当たるときはその翌日)
年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-461-9310

上水公園テニスコート

小平市たかの台1-1



6面
ハードコート
ナイター設備



😊 オススメVOICE

中学校からの仲間で作った社会人のサークルですが、今ではいろんな人が加わり、年齢も幅広く活動しています。練習後の交流も楽しみです。



個人・団体申込みは5ページ下の(A)をご覧ください。

・4月～11月9:00～21:00
・12月～3月9:00～17:00

※日没の時期により照明点灯時間が異なる。

第3月曜日(祝日等にあたるときはその翌日)
年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-342-2294 上水公園管理棟

中央公園テニスコート

小平市津田町1-1-1



4面
砂入り人工芝コート



😊 オススメVOICE

会社のクラブがふくらんで、今では知り合いが知り合いを呼んで、20年近く日曜日になるとテニスを楽しんでいます。



個人・団体申込みは5ページ下の(A)をご覧ください。

9:00～17:00

※日没の時期により終了時間が異なる。

第1月曜日(祝日等にあたるときはその翌日)
年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-343-1611 体育課(市民総合体育館内)

萩山公園卓球室

小平市小川東町4-4-1

相互利用可能施設



利用当日に利用券を購入※上履き(運動靴など)持参
9:00～17:00

第4月曜日(祝日等にあたるときはその翌日)
7月1日～9月10日

年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-342-3586 萩山公園管理棟

天神テニスコート

小平市天神町1-175



3面砂入り人工芝コート
ナイター設備



😊 オススメVOICE

隣に地域センターもあるので何かと便利です。テニス好きがいつの間にか集まって、楽しんでいます。市の中心にあるので利用しやすいです。

個人・団体申込みは5ページ下の(A)をご覧ください。

・4月～11月9:00～21:00
・12月～3月9:00～17:00

※日没の時期により照明点灯時間が異なる。

年末年始(12月28日～1月4日)

☎042-345-9016 天神地域センター

😊 オススメVOICE

新聞への投稿仲間と関東中から集まって卓球を楽しんでいます。ここはこじんまりしていて、ちょっと家庭的でみんなのお気に入りです。

