

東久留米市 HIGASHI-KURUME



古文書によると、今の黒目川のことを「久留目川」・「来目川」・「来梅川」・「久留米川」など記されており、川の名前が由来となっています。明治22年、隣村同士が合併し久留米村が誕生しました。その後、大正4年、当時の中心地前沢から東に東久留米駅が造られ、昭和45年(1970)、市制施行の際には、九州に同じ名前の「久留米市」があったことや、駅の名が親しまれていたことから東久留米市の名前になりました。元気で活力ある東久留米を目指してまちづくりに取り組んでいます。



東久留米駅から

竹林公園

落合川



散歩するならこのコース

7 小山・金山コース

東久留米駅から望む富士山は絶景です。緑地保全地域を散策し、随所で歴史を垣間見ながら高低変化に富んだみちを進めます。



サイクリングならこのコース

8 南沢・南町コース

武蔵野の面影を色濃く残す緑が豊富。なかでも新東京百景のひとつ、竹林公園の静寂さで落ち着けます。湧水も見られます。



サイクリングならこのコース

9 黒目川・柳窪コース

二つの川の合流点をスタートに、黒目川を往復し落合川に入ります。体育指導委員会が500m間隔で距離表示板を設置しました。



スポーツセンター

東久留米市大門町2-14-37



相互利用可能施設



※送迎用マイクロバス運行中



オススメVOICE

プール、トレーニングルーム、各体育室（個人開放時間帯）利用当日に利用券を購入

事前に登録が必要
公共施設予約サービス（下記）を利用
抽選以外は一般も申込み可
※トレーニングルームは高校生以上利用可

平日 9:00～23:00
土・日・祝 9:00～21:30
他に夏季時間あり
（個人利用時間）
トレーニングルーム、プール：常時
その他：施設に問合せ
（団体利用時間）
平日 2時間10分で6区分
土・日・祝 2時間20分で5区分

なし

☎042-470-7900 スポーツセンター

クライミングウォールがあるのもこのセンターの自慢です。ぜひチャレンジしてみてください。丁寧な指導も受けられます。興味ある方は問合せを。



オススメVOICE

フットサルの練習をしているサークル、割合と多いんです。ここで顔見知りになって合同で練習したり、試合をしたりと、お互いの励みにもなっています。

東久留米市・公共施設予約サービス

※市のホームページから申込みができます。

・抽選の場合：登録団体のみ抽選申込み可 / 利用月2か月前の1日～7日に申込み
・抽選以外：抽選後の空き分は利用月2か月前の10日から

☎042-470-7900 スポーツセンター



東部運動広場

東久留米市金山町1-19



登録団体のみ（事前に登録が必要）
公共施設予約サービス（左下記）を利用

・4月～9月 7:00～18:00
・10月～3月 8:00～17:00

休 年末年始（12月29日～1月3日）

☎042-470-7900 スポーツセンター



オススメVOICE

東久留米で活動しているサッカー教室です。幼稚園の時から仲間です。近くにグラウンドがあるっていいですね。



西部運動広場

東久留米市滝山5-5



登録団体のみ（事前に登録が必要）
公共施設予約サービス（左下記）を利用

・4月～9月 7:00～18:00
・10月～3月 8:00～17:00

休 年末年始（12月29日～1月3日）

☎042-470-7900 スポーツセンター



オススメVOICE

グラウンドゴルフの仲間です。今、とっても流行っています。ここ位の広さは最低必要なので、子どもたちが学校の間利用しています。



南町運動広場

東久留米市南町1-8



※野球・サッカーは小学生のみ。

登録団体のみ（事前に登録が必要）
公共施設予約サービス（左記）を利用

・4月～9月 8:30～18:00
・10月～3月 8:30～17:00

休 年末年始（12月25日～1月5日）

☎042-470-7900 スポーツセンター



柳泉園グランドパーク

東久留米市下里4-3-10



野球場2面(一般・学童用)
テニスコート5面(クレー)
室内プール(歩行用・一般・幼児)
浴場施設(平湯・サウナ・大広間)
トレーニング室
会議室4室(洋室1・和室3)

😊 オススメVOICE

野球場は2面がフェンスで区切られているので、安全です。汗を「おふる」で流せるのはこだけでしょ。春の桜もとてもきれいですよ。



😊 オススメVOICE

▲スポーツ施設利用者は「湯～プラザ柳泉園」を割引で利用できます。

近隣では、ここにしかない、歩行用プールはおすすめです。これ目当ての利用者の方も多く、流れもあるので効果倍増です。

- 室内プール、浴場施設、トレーニング室は、当日使用券を購入
 - 野球場、テニスコート、会議室、和室は、事前申込み
- (お子様のご利用については事前にご確認ください)

| | | |
|--|---------|-------------|
| | 室内プール | 10:00～21:00 |
| | トレーニング室 | 10:00～21:00 |
| | 浴場施設 | 10:00～21:00 |
| | 会議室 | 10:00～21:00 |

- 貸切使用の場合
- プール、会議室
- 使用月の2ヶ月前の初日(平日)の午後1時30分から受付
- 野球場、テニスコート
- 使用月の1ヶ月前の平日に抽選(登録制あり、抽選日・時間は電話でご確認ください)

- 室内施設
- 毎週木曜日(当日が祝日に当たる場合は翌日)
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- 10月に臨時休業あり

042-473-3121 柳泉園グランドパーク

青少年センター

東久留米市下里4-1-19



- 事前に登録が必要
- 公共施設予約サービスを利用
- 抽選以外は一般も申込み可

- 9:00～21:00
- ・土曜日午後、日曜・祝日、第2・第4土曜日は原則個人開放
- 毎週火曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-470-7900 スポーツセンター



😊 オススメVOICE

ソフトバレーボールを毎週、楽しんでいます。ここはこじんまりとしていますが、そが家族的で気に入っています。

滝山球場

東久留米市滝山2-4



- 事前に登録が必要
- 公共施設予約サービスを利用
- 抽選以外は一般も申込み可

- 4月～9月 7:00～18:00
- ・10月～3月 8:00～17:00
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-470-7900 スポーツセンター



😊 オススメVOICE

この球場は公園の中にあるので、練習試合でも散歩がてらに熱心に応援してくれる人もいて、子どもたちプレイの励みになります。

白山球場

東久留米市滝山7-24



- 事前に登録が必要
- 公共施設予約サービスを利用
- 抽選以外は一般も申込み可

- 4月～9月 7:00～18:00
- ・10月～3月 8:00～17:00
- 年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎042-470-7900 スポーツセンター



😊 オススメVOICE

東久留米の少年野球のチームです。春になると隣の白山調整池と全体が桜に包まれ、素敵です。その時は花見客でいっぱいです。

市立テニスコート

東久留米市滝山2-3



クレーコート3面



日曜の午前には100名くらいのテニス愛好者が集まります。

そのまま午後は気の合った少人数の仲間同士でプレーを続けています。



新川町テニスコート

東久留米市新川町2-8



クレーコート3面



毎週、集まっている気のあった仲間です。夏にはコートのをばを流れている落川から涼しい風が吹いてきて気持ちいいですよ。



滝山テニスコート

東久留米市滝山2-4



クレーコート2面



30年近くソフトテニスを楽しんでいる仲間です。このコートは滝山公園の中にあるので環境抜群です。一緒に楽しみませんか。



堂阪テニスコート

東久留米市神宝町2-10



クレーコート1面



テニスの仲間です。公園が隣なので子ども連れでもOK。春は桜が咲いて気持ちいいですよ。



小山テニスコート

東久留米市小山3-2



クレーコート4面



このテニスコートは広さに余裕があるので、思い切ったプレーができます。ここを拠点としているサークルも多くあります。



柳窪テニスコート

東久留米市柳窪5-9



クレーコート2面



柳窪は懐かしい風景が残っていて、テニスに来るのも違った楽しみがあります。市のテニス教室で知り合った仲間です。市内のコートをフル活用しています。



中央町ゲートボール場

東久留米市中央町1-14



🕒 9:00～15:00

🛑 年末年始(12月29日～1月3日)

学園町ゲートボール場

東久留米市学園町2-3

🕒 10:00～16:00

🛑 ・毎週土・日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

滝山ゲートボール場

東久留米市滝山2-1

🕒 ・4月～9月8:00～17:00・10月～3月9:00～16:00

🛑 年末年始(12月29日～1月3日)

下里第二ゲートボール場

東久留米市下里2-16

🕒 ・4月～9月8:00～17:00・10月～3月9:00～16:00

🛑 年末年始(12月29日～1月3日)

東本町ゲートボール場

東久留米市東本町11

🕒 ・4月～9月8:00～17:00・10月～3月9:00～16:00

🛑 年末年始(12月29日～1月3日)

🏠 東久留米市ゲートボール連盟が管理運営

📞 042-470-7784 生涯学習課(市役所内)

🕒 ・4月～9月7:00～18:00・10月～3月8:00～17:00

🛑 年末年始(12月29日～1月3日)

📞 042-470-7900 スポーツセンター

■ 公共施設予約サービス(17ページ下)をご利用ください。



🏠 抽選申込みが可能かどうかはスポーツセンターにお問合せください。・抽選以外は申込み可

※滝山コートと堂阪コートは市外の使用可



🏠 抽選申込みが可能かどうかはスポーツセンターにお問合せください。・抽選以外は申込み可