

協議会Webサイト

「たまろくナビ」をチェック!



「たまろくナビ」
「tama6」で検索!



<https://www.tama6.jp/>

「協議会について」
の掲載内容の
一部をご紹介します!

第五次多摩北部都市広域行政圏計画

圏域5市が連携して地域の課題に取り組んでいくための計画です(令和8年3月策定)。



事業報告書



協議会の活動
記録を一冊にま
とめたものです
(毎年度発行)。



公式動画チャンネル Instagramも充実!

YouTube やInstagramを開設。
多摩六都の魅力やイベント情報をお届けしています。



動画は今後追加
していく予定です。



協議会YouTube



協議会Instagram

多摩六都図書館ガイド

多摩六都では、1991(平成3年)から市立図書館の広域利用を行っています。小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市にお住まいの方は、5市すべての図書館で、本や雑誌などを借りることができます。

借りるには

- 5市の図書館で使える**多摩六都・共通利用カード**を発行しています。図書館に住所・氏名を確認できるものをお持ちになって、登録してください。
(利用する市の図書館で、それぞれ登録が必要です。)
- 貸出冊数などのサービス内容は、各市で異なります。利用する図書館にお問い合わせください。



たまろくナビ
多摩六都
図書館ガイド



スポーツ施設の相互利用

多摩六都では、2006(平成18年)から**屋内体育施設の個人開放に限り**、相互利用を行っています。小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方は、市民と同じように利用できます。

- 相互利用を行っている屋内体育施設は、8施設です。
- 利用方法・料金、個人開放の曜日や時間帯は、各市・各施設で異なります。
- 各施設のホームページ等でご確認ください。

施設へのリンク
はこちらから▶

たまろくナビ
スポーツ施設



小平市民総合体育館

マシントレーニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道 など
鷹の台駅から徒歩3分



東京ドームスポーツセンター東久留米

マシントレーニング、卓球、バドミントン、バスケットボール、弓道 など
※天井改修のため、プールは使用不可。
復旧時期未定。
東久留米駅東口から徒歩15分



TAC東村山スポーツセンター

マシントレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、弓道、ボッチャ、ビーチボール、柔道 など
東村山駅東口から徒歩15分



清瀬市民体育館

(月1回)卓球、バドミントン
清瀬駅北口から西武バス「台田団地」下車

清瀬市しあわせ未来センター フィットネスルーム

マシントレーニング、ストレッチ
清瀬駅北口から西武バス「宮の台団地」、「清瀬市役所」下車

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

マシントレーニング、ランニング、水泳、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール

保谷駅・田無駅から西武バス
ひばりヶ丘駅・東伏見駅からはなバス
「西東京市役所保谷庁舎」下車

西東京市総合体育館

マシントレーニング、卓球、バドミントン、バスケットボール
田無駅南口から徒歩15分、はなバス「市民公園前」下車

西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」

卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレーボール など
田無駅南口から徒歩4分

多摩北部 都市広域行政圏の スポーツイベント

多摩六都の5つの市では、その市の市民だけでなく、皆さまに楽しんでいただけるスポーツイベントを実施しています。お気軽にご参加ください!
※詳しくは、各市のホームページ等でご確認ください。

小平市 ニュースポーツデー

ボッチャ・ユニカール・キンボールなど、毎回内容を変えています。
日程 5月、9月、3月
場所 小平市民総合体育館
参加方法 当日会場へ 問合せ 小平市文化スポーツ課
TEL 042-346-9612

たまろくナビ
スポーツイベント



ドッチビー

東村山市 ボッチャ&ニュースポーツ体験会

ボッチャ教室に加え、モルックなどニュースポーツが体験できます。
日程 毎月2回 場所 TAC東村山スポーツセンター
参加方法 当日会場へ(定員60名) ※5市に在住・在勤・在学の方のみ
問合せ 市民スポーツセンター TEL 042-393-9222

清瀬市 ニュースポーツ体験会

ボッチャ・フラバール・スポーツリバーシなど、年齢を問わず楽しめます。
日程 4月、6月、9月、10月、1月
場所 清瀬市立市民体育館
参加方法 当日会場へ
問合せ 清瀬市生涯学習スポーツ課 TEL 042-497-1815

東久留米市 ニュースポーツデー

ボッチャ、ラージボール卓球、モルックなど、比較的負担の軽いスポーツです。
日程 毎月第2土曜日
場所 東京ドームスポーツセンター東久留米(年2回わくわく健康プラザで開催)
参加方法 当日会場へ 問合せ 東久留米市生涯学習課 TEL 042-470-7784

西東京市 ENJOYニュースポーツ

障害や年齢に関係なく、すぐに楽しめるスポーツがそろっています。
日程 毎月最終日曜日 場所 4月～9月 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター、10月～2月 西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」
参加方法 当日会場へ
※西東京市に在住・在勤・在学の方のみ
問合せ 西東京市スポーツ振興課 TEL 042-420-2818